

クリスマスマスの すごし方



ハロウィンも終わり、世間はすっかりクリスマス一色となっている。クリスマスと聞くと、ケーキ、イルミネーションやプレゼントといった事柄が思い浮かぶが、海外ではどのような過ごし方がされているのだろうか。

クリスマスの由来を知っている人は多いだろう。イエスキリストの降誕を記念する祝祭で12月25日のことである。日本では友人や恋人と過ごす人が多いが、キリスト教圏では、家族と共に過ごし、クリスマスツリーの下にプレゼントを贈るのが一般的である。ここで各国のクリスマスについて見ていきたい。

アメリカでは、家族や親戚が集まり、七面鳥や羊肉を食す。そして食事では、クリスマスケーキを食べるのではなく、13種類の材料が使われているクリスマスプディングを食べる。クリスマスプディングは、家庭ごとに味が違うが、基本的に生地を蒸した後に、1か月ほど熟成させ、食べる前にブランデーを掛け燃やして食べる。クリスマスプディングは好みで分かれるため、どのような味か食べてみてはいいかだろう。

イギリスでは、1月6日までがクリスマス期間となるため、日本でクリスマスが終わっていてもイギリスに行けばクリスマス気分を堪能することができる。ドイツでは、クリスマスイブまでの4週間が「アド

ベント」とよばれるクリスマス準備期間となる。クリスマスを待つ間にドイツの名物シュトーレンを少しずつ食べていく習慣があり、クリスマスマーケットも開催される。シュトーレンはイーストで発酵させてドライフルーツを入れて焼き上げたものであり、時間の経過とともに味に変化する。クリスマスマーケットやシュトーレンは近年日本でも取り上げられている。身近ではないだろうか。

また、フランスのブッシュ・ド・ノエルはクリスマスケーキの定番であり、フランス語で「クリスマスの薪」という意味があり、丸太のような形をしているのが特徴だ。クリスマスに食べるお菓子は他にも、オーストリアのクグロフ、イタリアのパネトーネなどさまざまなものがある。

海外のクリスマスについて取り上げたが、日本国内でのクリスマスも意外と古い。1552年にイエズス会によって日本初のクリスマスミサがおこなわれたという記録が残っている。今から500年以上も前から、クリスマスを取り入れているとは驚きだ。

このようにクリスマスには様々な過ごし方があり、クリスマス経済効果は6700億円ものぼると言われている。クリスマスケーキやプレゼント、外食などつい財布の紐がゆるくなってしまうイベントでもある。アンケートをとったところ、11月の段階でクリスマス計画を立てている人は少なく、クリスマス直前になってから決めるという人が多かった。クリスマスはまだ時間があるので、ゆつくりと計画を練るのも良いのではないだろうか。

完全に雪だるまを作りたくない。どのような雪だるまを作れば、雪だるまは雪だるまとして長生きできるだろうか。今回は、要領よく生き延びる方法について考えてみる。「雪まつり」と「氷に塩」の二つの例を挙げ、「理科大生」らしく理系的な観点から考察する。

雪を用いた作品で長生きしているものと言え、さつぽろ雪まつりが容易に思い浮かぶ。多くの雪像が立ち並ぶことで有名だが、過去に一度だけ負傷者を出した崩壊事故が発生した。原因には足が細いデザインでバランスが悪かったこと、例年より気温が高く、雪像がもろくなっていたことが挙げられる。

水を溶かしたとき塩をかける。巷でよく聞く知恵だ。そもそも凍りづらくなるのは、水の中に水の分子以外のものがあると、分子同士の結合を邪魔するからだ。(右図参照)これが凝固点降下という現象である。固体が液化する温度が下がるため、氷が早く溶けるのだ。また、氷に塩をかけると温度が急激に下がる。これは氷が水になるときに奪う融解熱と塩が水に溶けるときの周囲から奪う溶解熱の相乗効果によるものだ。温度が下がることで凍ると誤解される傾向があるが、先の凝固点降下により再び凍ることはなく、温度が急激に下がっていく。

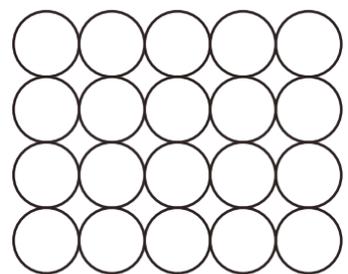
実際に雪だるまを作ることを考えてみる。一般的な2段の雪だるまを想定しよう。先の例から、形が整っていること、溶けにくいこと、2つが長生きの条件であると考えられる。具体的には、崩れないようにするのために、2段のうち下の段を大きめに作ってバランスをとる。凝固点降下が起ることを防ぐために、雪質はできるだけ不純物が含まれていない雪を用意するべきだろう。また、溶けてしまわないように、暖かい日が連続しない期間を選ぶのが得策だ。

本学学生も長く生き延びる雪だるまのようにならない。他の不純な雪に埋もれ、溶けてしまうことなく、強い雪だるまとして長く生き延びていきたいものだ。

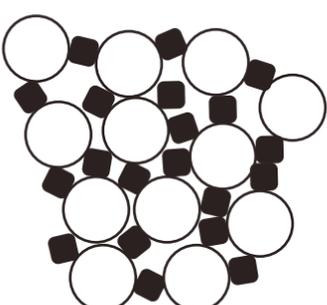
雪だるまよ 強くあれ!



水の分子だけのとき



塩が混ざったとき



▲塩を混ぜる前後の水分子

冬のインターンシップ情報、続々新規公開中!

W. マイナビ 2018

登録はコチラ ▶▶ [マイナビ 2018](#) 検索

学生満足度 NO.1*

*2017年3月卒業予定者に対するアンケート結果より/調査委託先: 楽天リサーチ株式会社 (2016年8月)